

**Режим пребывания детей в первой младшей группе
(холодный период)**

	Временной интервал	Всего мин	Занятия	Образовательная деятельность в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей (на улице), игры, индивидуальная и подгрупповая работа	7.30-8.00	60	-	10	30	20	-
Самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.30	30	-	-	30	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак, последующие гигиенические процедуры	8.30-9.00	30	-	10	10	-	10
Занятия (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	30	10	-	20		
Второй завтрак	9.30-9.40	10	-	-	-	-	10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00	80	-	40	20	-	20
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30	30	-	-	10	-	20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30	-	10	10	-	10
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	180	-	-	-	-	180
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.30	30	-	10	10	-	10
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	30	-	20	10	-	-
Занятия (по подгруппам)	16.00- 16.08 16.18-16.26	26	10	-	20	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.26-17.30	64	-	20	10	20	10
Всего	мин	630	20	120	180	40	270

**Режим пребывания детей в первой младшей группе
(тёплый период)**

	Временной интервал	Всего мин	Занятия	Образовательная деятельность в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей (на улице), игры, индивидуальная и подгрупповая работа	7.30-8.00	60	-	20	20	20	-
Самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.30	30	-	-	30	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак, последующие гигиенические процедуры	8.30-9.00	30	-	10	10	-	10
Подготовка к прогулке, прогулка, Второй завтрак 9.30- 9.40	9.00-11.00	120	-	40	50	-	30
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30	30	-	10	10	-	10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30	-	10	10	-	10
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	180	-	-	-	-	180
Постепенный подъем, гимнастика	15.00-15.30	30	-	10	10	-	10
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	30	-	20	10	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	90	-	20	30	30	10
Всего	мин	630	-	140	180	50	260

**Режим пребывания детей во второй младшей группе
(холодный период)**

	Временной интервал	Всего минут	Занятия	Образовательная деятельность в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей (на улице), игры, индивидуальная и подгрупповая работа	7.30-8.00	70	-	30	30	10	-
Утренняя гимнастика	8.10-8.17	7	-	7	-	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	8.17-8.30	13	-	-	13	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак, последующие гигиенические процедуры	8.30-9.00	30	-	-	20	-	10
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40	40	30	-	10	-	-
Второй завтрак	9.40-9.50	10	-	-	-	-	10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.40	110	-	45	50	-	15
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00	20	-	-	10	-	10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30	-	-	20	-	10
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	150	-	-	-	-	150
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.30	30	-	10	10	-	10
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	30	-	-	20	-	10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.00-16.30	30	-	20	10	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	60	-	10	20	20	10
Всего	мин	630	30	122	213	30	235

**Режим пребывания детей во второй младшей группе
(тёплый период)**

	Временной интервал	Всего минут	Занятия	Образовательная деятельность в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей (на улице), игра, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	7.00-8.00	70	-	10	20	10	-
Утренняя гимнастика	8.10-8.17	7	-	7	-	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	8.17-8.35	18	-	8	10	-	5
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	25	-	-	15	-	10
Подготовка к прогулке, прогулка Второй завтрак 9.40-9.50	9.00. -11.40	160	-	55	80	-	25
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00	20	-	10	10	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30	-	10	10	-	10
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	150	-	-	-	-	150
Постепенный подъем, гимнастика, последующие закаливающие процедуры	15.00-15.30	30	-	10	10	-	10
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	30	-	10	10	-	10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30	90	-	30	30	20	10
Всего	мин	630	-	150	195	30	230

**Режим пребывания детей в средней группе
(холодный период)**

	Временной интервал	Всего минут	Занятия	Образовательная деятельность в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей (на улице), игры, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	7.30-8.00	60	-	30	20	10	-
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10	-	10	-	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.30	20	-	-	20	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30	-	-	20	-	10
Занятия, включая 1 перерыв в 10 мин.	9.00-9.20 9.30-9.50	50	40	-	10	-	-
Второй завтрак	9.50-10.00	10	-	-	-	-	10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	100	-	45	40	-	15
Возвращение с прогулки	11.40-12.00	20	-	-	10	-	10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30	-	-	20	-	10
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	150	-	-	-	-	150
Постепенный подъем, гимнастика, последующие закаливающие процедуры	15.00-15.30	30	-	10	10	-	10
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15	-	-	10	-	5
Занятия (1 раз в нед.) Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.45-16.30	45	-	20	25	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	60	-	10	20	20	10
Всего	мин	630	40	125	205	30	230

**Режим пребывания детей в средней группе
(тёплый период)**

	Временной интервал	всего	Занятия	Образовательная деятельность в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей (на улице), игра, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	7.30-8.00	30	-	30	20	10	-
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10	-	10	-	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.30	20	-	-	20	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30	-	-	20	-	10
Подготовка к прогулке, прогулка Второй завтрак 9.50- 10.00	9.00 -11.40	160	-	50	85	-	25
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00	20	-	-	10	-	10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30	-	-	20	-	10
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	150	-	-	-	-	150
Постепенный подъем, гимнастика, последующие гигиенические процедуры	15.00-15.30	30	-	10	10	-	10
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15	-	-	10	-	5
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-17.30	135	-	25	40	20	20
Всего	мин	630	-	115	235	30	240

**Режим пребывания детей в старшей группе
(холодный период)**

	Временной интервал	Всего минут	Занятия	Образовательная деятельность в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей (на улице), игра, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	7.30-8.15	75	-	30	35	10	-
Утренняя гимнастика	8.15-8.27	12	-	12	-	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	8.27-8.40	13	-	-	13	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	20	-	-	10	-	10
Занятия (включая 1 перерыв в 10 минут)	9.00-9.55	55	45	-	10	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	9.55-10.20	25	-	-	25	-	-
Второй завтрак	10.20-10.30	10	-	-	-	-	10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10	100	-	40	45	-	15
Возвращение с прогулки,	12.10-12.30	20	-	5	30	-	5
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	30	-	-	20	-	10
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	120	-	-	-	-	120
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.30	30	-	10	10	-	10
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15	-	-	10	-	5
Занятия (3 раза в неделю) Игры, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.45-16.45	60	25	20	15	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.30	45	-	-	15	20	10
Всего	мин	630	70	117	233	30	195

**Режим пребывания детей в старшей группе
(тёплый период)**

	Временной интервал	всего	Занятия	Образовательная деятельность в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей (на улице), игра, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	7.30-8.15	75	-	30	35	10	-
Утренняя гимнастика	8.15-8.27	12	-	12	-	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	8.27-8.40	13	-	-	13	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	20	-	-	10	-	10
Подготовка к прогулке, прогулка Второй завтрак 10.20-10.30	9.00- 12.10	190	-	70	90	-	30
Возвращение с прогулки, игры	12.10- 12.30	20	-	-	10	-	10
Подготовка к обеду, обед	12.30- 13.00	30	-	-	20	-	10
Подготовка ко сну, сон	13.00- 15.00	120	-	-	-	-	120
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00- 15.30	30	-	10	10	-	10
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15.45	15	-	-	10	-	5
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45- 17.30	105	-	25	40	20	20
Всего	мин	630	-	147	238	30	215

**Режим пребывания детей в подготовительной группе
(холодный период)**

	Временной интервал	всего	Занятия	Образовательная деятельность в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей (на улице), игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	7.30-8.27	87	-	35	42	10	-
Утренняя гимнастика	8.27-8.42	15	-	15	-	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.42-9.00	18	-	-	13	-	5
Занятия (включая два перерыва по 10 минут)	9.00-10.50	110	90	-	20	-	-
Второй завтрак	10.50-11.00	10	-	-	-	-	10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15	75	-	30	25	-	10
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30	15	-	5	10	-	5
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	30	-	-	20	-	10
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	120	-	-	-	-	120
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.30	30	-	10	10	-	10
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15	-	-	10	-	5
Занятия (1 раз в неделю) Игры, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.45-16.45	60	30	15	15	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-17.30	45	-	-	15	20	10
Всего	мин	630	90(120)	115	180	30	185

**Режим пребывания детей в подготовительной группе
(тёплый период)**

	Временной интервал	всего	Занятия	Образовательная деятельность в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей (на улице), игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	7.30-8.27	87	-	40	37	10	-
Утренняя гимнастика	8.27-8.42	15	-	15	-	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.42-9.00	18	-	-	15	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка Второй завтрак 10.50-11.00	9.00-12.15	195	-	80	95	-	20
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30	15	-	-	10	-	5
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	30	-	-	20	-	10
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	120	-	-	-	-	120
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.30	30	-	10	10	-	10
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15	-		10	-	5
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-17.30	105	-	30	40	20	15
Всего	мин	630	-	175	237	30	185