

М Е Н Ю

на 02 Мая 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая с сахаром	80	235
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Сок	110	76
2			
Обед			
1	Суп крестьянский на курином бульоне	250	256
2	Хлеб ржаной	30	82
3	Рыба тушеная с овощами	40	174
4	Картофель отварной	100	139
5	Огурец соленый порционно	60	21
6	Компот из изюма	180	68
7			
Полдник			
1	Компот из кураги	180	59
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Макароны с сахаром	80	217
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Компот из сухофруктов	180	92
4			
5			

Второй ужин			
1	Яйцо вареное	40	33
2	Хлеб пшеничный	18	131
3	Чай с сахаром	180	41