

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 06 Мая 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Макароны с сахаром	130	217
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Сок	125	76
2			
Обед			
1	Суп Сайра	250	110
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Гуляш из мяса говядины	80	161
4	Каша гречневая	80	175
5	Компот из сухофруктов	180	92
6			
7			
Полдник			
1	Компот из кураги	180	59
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Рыба тушеная с овощами	80	174
2	Рис отварной	60	330
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Хлеб ржаной	30	82
5	Кисель	180	102

Второй ужин			
1	Какао с молоком	180	135
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			