

М Е Н Ю

на 22 Апреля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Макароны с сахаром	130	217
2	Кофейный напиток	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Сок	110	76
2			
Обед			
1	Суп с крупой на говяжьем бульоне	250	167
2	Хлеб ржаной	30	82
3	Рулет мясной с яйцом	80	276
4	Рис отварной	90	350
5	Компот из сухофруктов	180	92
6			
7			
Полдник			
1	Компот из кураги	180	59
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Макароны отварные	100	103
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Хлеб ржаной	20	82
4	Курица отварная	50	135
5	Компот из сухофруктов	180	92

Второй ужин			
1	Ряженка	120	92
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			