

М Е Н Ю

на 23 Апреля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Вареники ленивые	100	234
2	Чай с молоком	180	102
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из изюма	180	68
2			
Обед			
1	Рассольник на курином бульоне	250	118
2	Хлеб ржаной	30	82
3	Котлета из куриного мяса	60	175
4	Пюре гороховое	100	151
5	Салат из свеклы	50	46
6	Компот из кураги	180	59
7			
Полдник			
1	Напиток из апельсинов	180	44
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша молочная Дружба	160	264
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Компот из сухофруктов	180	92
4			
5			

Второй ужин			
1	Кисель	200	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			