

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

## М Е Н Ю

на 24 Апреля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	60	157
2	Какао на молоке	180	135
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
<b>Второй завтрак</b>			
1	Напиток из апельсинов	180	76
2			
<b>Обед</b>			
1	Суп Вегетарианский	250	308
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Каша гречневая	90	176
4	Биточки из куриного мяса	60	175
5	Компот из свежих яблок	180	44
6			
7			
<b>Полдник</b>			
1	Кефир	100	92
2	Хлеб пшеничный	20	131
<b>Ужин</b>			
1	Птица тушеная с овощами	100	149
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Хлеб ржаной	30	82
4	Чай с молоком	180	102
5			

Второй ужин			
1	Кофейный напиток с молоком	180	92
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			