

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 25 Апреля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша молочная манная	160	247
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Банан	62	87
2			
Обед			
1	Суп Харчо на курином бульоне	250	152
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Пюре картофельное	100	139
4	Рыба тушеная с овощами	80	174
5	Компот из свежих яблок	180	44
6			
7			
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша молочная рисовая	160	246
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Чай с молоком	180	102
4			
5			

Второй ужин			
1	Ватрушка с творогом	70	194
2	Компот из кураги	180	59
3			