

## М Е Н Ю

на 26 Апреля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Суп молочный Вермишелевый	170	111
2	Чай с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
<b>Второй завтрак</b>			
1	Апельсин	50	46
2			
<b>Обед</b>			
1	Салат из помидоров	50	68
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Суп гороховый на курином бульоне	250	120
4	Каша гречневая	80	175
5	Гуляш из мяса говядины	100	161
6	Компот из изюма	180	68
7			
<b>Полдник</b>			
1	Сок	100	76
2	Хлеб пшеничный	20	131
<b>Ужин</b>			
1	Плов из куриного мяса	220	330
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Хлеб ржаной	13	82
4	Компот из кураги	180	59
5			

Второй ужин			
1	Снежок	90	92
2	Хлеб пшеничный	13	131
3			