

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 15 Мая 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Суп молочный вермишелевый	200	111
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Сыр	12	355
Второй завтрак			
1	Компот из сухофруктов	180	48
2			
Обед			
1	Суп гречневый на курином бульоне	200	113
2	Картофель отварной	130	82
3	Шницель из куриной грудки	110	140
4	Хлеб ржаной	20	131
5	Компот из кураги	180	64
6			
7			
Полдник			
1	Компот из свежих яблок	180	21
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Курица отварная	55	195
2	Картофель отварной	75	82
3	Хлеб ржаной	20	82
4	Хлеб пшеничный	20	131
5	Чай	180	41

Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	190	97
2	Сырники	120	234
3			