

М Е Н Ю

на 16 Мая 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша молочная рисовая	180	146
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Сыр	14	335
4	Какао с молоком	180	117
Второй завтрак			
1	Кисель	180	102
2			
Обед			
1	Суп гороховый на курином бульоне	200	120
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Каша гречневая рассыпчатая	90	175
4	Котлета куриная	80	123
5	Компот из чернослива	180	58
6			
7			
Полдник			
1	Снежок	140	76
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Каша молочная геркулесовая	180	264
2	Хлеб пшеничный	20	335
3	Кофе с молоком	180	91
4			
5			

Второй ужин			
1	Компот из сухофруктов	180	84
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			