

## М Е Н Ю

на 17 Мая 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная манная	200	247
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Чай с лимоном	180	41
4			
<b>Второй завтрак</b>			
1	Сок	80	64
2			
<b>Обед</b>			
1	Салат из свежих огурцов	80	35
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Плов из мяса кур	180	332
4	Свекольник на курином бульоне со сметаной	250	256
5	Компот из сухофруктов	180	84
6			
7			
<b>Полдник</b>			
1	Чай	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
<b>Ужин</b>			
1			
2			
3			
4			
5			

Второй ужин			
1	Компот из сухофруктов	180	84
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			