

## ИНСТРУКЦИЯ № 5

### ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

#### 1. При пожаре в лесу.

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», можно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

#### 2. При пожаре в здании.

Если выход отрезан огнем, а вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

#### 3. Если вы потерялись в городе или заблудились в лесу и вас ищут.

Оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

#### 4. Если вы услышали вой электросирены – сигнал «Внимание всем!»

Если вы услышали вой электросирены, то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.

- Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению.
- Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации полиции и взрослых.

#### 6. Если вы разбили медицинский термометр (градусник).

Не скрывайте этого от старших. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получают серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место её разлива многократно промыть трёх-хлорным железом или 2 %-ным раствором соды.