

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Фёдоровский»

Утверждаю директор

Начальник ЛДП

## М Е Н Ю

на 07 июня 2024 г.



Кислова А.Ю.

Макова Е.С.

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Бутерброд с джемом	60	176
2.	Яйцо вареное	40	63
3.	Каша пшеничная вязкая	200	299,3
4.	Батон нарезной	20	58,3
5.	Чай с сахаром	200	60

### Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Салат из свежих огурцов	100	102
2.	Борщ из свежей капусты	250	107,2
3.	Биточка из мяса птицы	105	198
4.	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
5.	Хлеб ржаной	35	60,9
6.	Батон нарезной	30	87,5
7.	Кисель плодово-ягодный (концентрат)	250	152,5
8.			

### Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Слива	200	87,5
2.	Булочка домашняя	60	233
3.	Йогурт	190	165,3

Повар

Салдина Н.А.