

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Фёдоровский»

Утверждаю директор

Начальник ЛДП

## М Е Н Ю

на 11 июня 2024 г.



Кутузова А.Ю.

Ишмакова Е.С.

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Бутерброд с ветчиной	55	95,9
2.	Пудинг творожный запеченный	150	387
3.	Какао на сгущенном молоке	200	147
4.	Батон нарезной	20	58,3
5.			

### Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Салат из свежих помидоров	100	110
2.	Рассольник ленинградский	250	150,2
3.	Рыба, запеченная в омлете	100	147
4.	Рагу из овощей с кабачками	200	178
5.	Хлеб ржаной	30	52,2
6.	Батон нарезной	30	87,5
7.	Компот из яблок с лимоном	200	103
8.			

### Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Виноград	200	125,2
2.	Булочка «Веснушка»	60	189
3.	Молоко кипяченое	200	106

Повар

Салдина Н.А.