

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»

Утверждаю директор

Начальник ЛДП

М Е Н Ю

на 13 июня 2024 г.



Кислова А.Ю.

Ушакова Е. С.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Бутерброд с сыром	35	123
2.	Запеканка рисовая с творогом	150	261
3.	Кофейный напиток с молоком	200	791
4.	Батон нарезной	25	65,5
5.			

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	102
2.	Суп картофельный с рыбой	250	143,5
3.	Мясо отварное	100	283
4.	Капуста тушеная	200	126
5.	Хлеб ржаной	30	52,2
6.	Батон нарезной	30	87,5
7.	Компот из сухофруктов	200	110
8.			

Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Персик	200	98
2.	Бантик с корицей	60	226
3.	Кефир	190	95

Повар

Салдина Н.А.