

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Фёдоровский»

Утверждаю директор



Ислова А.Ю.

Начальник ЛДП

Макова Е. С.

## М Е Н Ю

на 14 июня 2024 г.

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Закрытый бутерброд с сыром	60	212
2.	Каша манная вязкая	180	251,4
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	61
4.	Батон нарезной	20	52,4
5.			

### Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Винегрет овощной	100	130
2.	Суп с крупой	250	120,2
3.	Котлеты рыбные	100	113
4.	Макароны отварные	200	193,2
5.	Хлеб ржаной	30	52,2
6.	Батон нарезной	20	52,4
7.	Кисель из концентрата ягодного	200	122
8.			

### Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Банан	300	288
2.	Печенье сахарное	100	417
3.	Сок	1000	460

Повар

Салдина Н.А.