

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Фёдоровский»

Утверждаю директор

Начальник ЛДП

## М Е Н И Ю

на 19 июня 2024 г.



Киселева А.Ю.

Жукова Е.С.

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Бутерброд с маслом	40	197
2.	Яйцо вареное	40	63
3.	Каша пшеничная молочная жидкая	200	243
4.	Батон нарезной	20	57,1
5.	Чай с лимоном	200	61

### Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	102
2.	Рассольник на курином бульоне	250	138,5
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
4.	Печень говяжья по-строгановски	110	213
5.	Хлеб ржаной	60	104,4
6.	Батон нарезной	30	85,7
7.	Компот из кураги	200	81
8.			

### Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Груши	300	141
2.	Пряники	100	365
3.	Сок морковный	200	98

Повар

Салдина Н.А.