

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Фёдоровский»

Утверждаю директор

Начальник ЛДП

## М Е Н Ю

на 21 июня 2024 г.



Иванова А.Ю.

Уткинова Е. С.

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Бутерброды с маслом и петрушкой	45	189,9
2.	Сырники из творога с морковью	130	275,6
3.	Кофейный напиток с молоком	200	79
4.	Батон нарезной	15	42,8
5.			

### Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Салат из свежих помидоров с перцем	130	141,7
2.	Суп картофельный с фрикадельками	250	94,2
3.	Суфле рыбное	50	59
4.	Каша рисовая рассыпчатая	200	292
5.	Хлеб ржаной	35	60,9
6.	Батон нарезной	20	57,1
7.	Компот из апельсинов с яблоками	200	93
8.			

### Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Бананы	400	384
2.	Крендель сахарный	75	213,7
3.	Сок	200	120

Повар

Салдина Н.А.