

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Фёдоровский»

Утверждаю директор

 Кислова А.Ю.

Начальник ЛДП

 Ушакова Е. С.

## М Е Н Ю

на 27 июня 2024 г.

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Бутерброды с сыром	45	161
2.	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/50	516
3.	Кофейный напиток с молоком	250	118
4.	Яйцо вареное	40	63
5.	Печенье	200	547

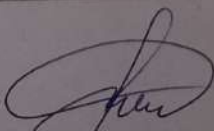
### Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	200	204
2.	Суп картофельный с рыбой	250	143,5
3.	Мясо отварное	50	141,5
4.	Капуста тушеная	300	189
5.	Хлеб ржаной	30	52,2
6.	Батон нарезной	50	130
7.	Компот из изюма	250	251,2
8.			

### Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Персик	490	240
2.	Бантик с сахаром	60	226
3.	Кефир	190	95

Повар



Салдина Н.А.