

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»

Утверждаю директор

Начальник ЛДП

М Е Н Ю

на 26 июня 2024 г.



Кислова А. Ю.

Ушакова Е. С.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Бутерброды с ветчиной	55	161
2.	Запеканка пшеничная с творогом со сметаной	150/100	516
3.	Какао с молоком	200	118
4.	Яйцо вареное	40	63
5.	Пряники	200	547

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Салат из свежих помидоров	180	198
2.	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	106,2
3.	Котлета из мяса кур	80	147
4.	Рагу из овощей с кабачками	200	178
5.	Хлеб ржаной	30	52,2
6.	Батон нарезной	32	83,6
7.	Компот из яблок с лимоном	200	103
8.			

Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1.	Виноград	200	144
2.	Булочка с повидлом	70	213
3.	Молоко кипяченое	260	137,8

Повар

Салдина Н.А.