

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Фёдоровский»

Утверждаю директор



Кислова А.Ю.

Начальник ЛДП



Ушакова Е. С.

## МЕНЮ

на 3 июля 2024 г.

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1	Сыр в. сортов перс.	20	68,6
2	Творог творожный запис.	150	387
3	Запеченный напиток на сах. молк	200	113
4	Батон карельский	40	104,66

### Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1	Салат из овощей с морем	100	148
2	Вин картофель с зел. горох. каш. и к.б.	250	137
3	Картофель отварной	200	204
4	Рис отварной в молоке	100	129
5	Каша из ячменя с маслом	200	103
6	Батон карельский	30	78,5
7	Чай фруктовый	30	52,2

### Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход	калорийность
1	Вареники с повидлом	60	220
2	Молоко кефирное	200	106
3	Айрис	300	112,2

Повар



Салдина Н.А.