

М Е Н Ю

На 1 апреля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из изюма	180	100
Обед			
1	Рассольник на курином бульоне	200	119
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Макароны отварные	150	217
4	Котлета из куриного мяса	80	123
5	Компот из чернослива	180	58
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша геркулесовая молочная	150	264
2	Чай с молоком	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Компот из сухофруктов	180	84
2	Хлеб пшеничный	20	131