

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»
Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

На 1 апреля 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша геркулесовая молочная	200	264
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из чернослива	180	58
Обед			
1	Салат из свежей капусты	50	43
2	Суп крестьянский на курином бульоне	200	92
3	Хлеб ржаной	20	82
4	Биточки рубленые из куриного мяса	80	140
5	Макароны отварные	150	217
6	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Сок яблочный	180	64
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Плов с куриным мясом	160	332
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	97
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			