

## М Е Н Ю

На 1 июля 2026 г.

| 167            | Наименование блюда                                          | Выход, г | Калорийность, ккал |
|----------------|-------------------------------------------------------------|----------|--------------------|
| Завтрак        |                                                             |          |                    |
| 1              | Каша манная молочная                                        | 200      | 247                |
| 2              | Кофейный напиток с молоком                                  | 180      | 91                 |
| 3              | Хлеб пшеничный                                              | 20       | 131                |
| 4              | Масло сливочное                                             | 5        | 37                 |
| Второй завтрак |                                                             |          |                    |
| 1              | Компот из кураги                                            | 180      | 64                 |
| Обед           |                                                             |          |                    |
| 1              | Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне | 200      | 102                |
| 2              | Хлеб ржаной                                                 | 20       | 82                 |
| 3              | Птица тушеная                                               | 80       | 195                |
| 4              | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 150      | 175                |
| 5              | Компот из чернослива                                        | 180      | 58                 |
| Полдник        |                                                             |          |                    |
| 1              | Чай с сахаром                                               | 180      | 41                 |
| 2              | Хлеб пшеничный                                              | 20       | 131                |
| Ужин           |                                                             |          |                    |
| 1              | Курица рубленая из птицы                                    | 80       | 194                |
| 2              | Картофельное пюре                                           | 150      | 139                |
| 3              | Компот из изюма                                             | 180      | 100                |
| 4              | Хлеб пшеничный                                              | 20       | 131                |
| Второй ужин    |                                                             |          |                    |
| 1              | Чай с молоком                                               | 180      | 43                 |
| 2              | Хлеб пшеничный                                              | 20       | 131                |