

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 1 ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная	200	146
2	Кофе с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Компот из изюма	180	100
2			
Обед			
1	Лапша на курином бульоне	200	409
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Плов с курицей	180	332
4	Компот из кураги	180	64
5			
6			
7			
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Курица отварная	130	123
2	Пюре картофельное	80	139
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Кофе с молоком	180	91
5			

Второй ужин			
1	Лапша молочная	150	111
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Какао с молоком	180	117