

**М Е Н Ю**  
На 02 марта 2026 г.

Директор  
МКОУ «Центр  
образования Фёдоровский»  
А. Ю. Кислова  
06.03.2026 | 6:14

| 167            | Наименование блюда         | Выход, г | Калорийность, ккал |
|----------------|----------------------------|----------|--------------------|
| Завтрак        |                            |          |                    |
| 1              | Макароны с сыром           | 150      | 157                |
| 2              | Кофейный напиток           | 180      | 91                 |
| 3              | Хлеб пшеничный             | 20       | 131                |
| 4              | Масло сливочное            | 5        | 37                 |
| Второй завтрак |                            |          |                    |
| 1              | Компот из свежих яблок     | 180      | 93                 |
| Обед           |                            |          |                    |
| 1              | Суп рыбный                 | 200      | 167                |
| 2              | Хлеб ржаной                | 20       | 82                 |
| 3              | Котлета рыбная             | 80       | 117                |
| 4              | Рис отварной               | 150      | 194                |
| 5              | Компот из сухофруктов      | 180      | 84                 |
| Полдник        |                            |          |                    |
| 1              | Чай с сахаром              | 180      | 41                 |
| 2              | Хлеб пшеничный             | 20       | 131                |
| Ужин           |                            |          |                    |
| 1              | Каша геркулесовая молочная | 160      | 264                |
| 2              | Какао с молоком            | 180      | 117                |
| 3              | Хлеб пшеничный             | 20       | 131                |
| 4              |                            |          |                    |
| Второй ужин    |                            |          |                    |
| 1              | кефир                      | 125      | 50                 |
| 2              | Хлеб пшеничный             |          |                    |
| 3              |                            |          |                    |