

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 2 ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшённая молочная	200	115
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Сок	180	64
2			
Обед			
1	Суп манный на курином бульоне	200	94
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Курица отварная	120	195
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из чернослива	180	58
6			
7			
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1			
2			
3			
4			
5			

Второй ужин			
1			
2			
3			