

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

## М Е Н Ю

на 2 декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Макароны отварные с сахаром и сливочным маслом	150	189
2	Какао со сгущенкой	180	102
3	Хлеб пшеничный	20	122
4	Масло сливочное	5	37
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кисель	180	102
2			
<b>Обед</b>			
1	Суп рассольник на говяжьем бульоне	200	136
2	Хлеб ржаной	20	42
3	Рыба тушеная с овощами	130	165
4	Рис отварной	150	350
5	Компот из кураги	180	94
6			
7			
<b>Полдник</b>			
1	Чай с сахаром	180	93
2	Хлеб пшеничный	20	122
3			
<b>Ужин</b>			
1	Вареники ленивые	120	146
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Какао с молоком	180	169
4			

Второй ужин			
1	Кофе с молоком	180	40
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			