

М Е Н Ю
На 03 марта 2026 г.

Директор
МКОУ «Центр
образования Фёдоровский»
А. Ю. Кислова
06.03.2026 | 6:15

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Кофейный напиток с молоком	180	93
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из кураги	180	64
Обед			
1	Щи из морской капусты со сметаной	200	167
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Котлета из куриного мяса	80	123
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	175
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Ряженка	125	67
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Макароны отварные	150	217
2	Курица отварная	62	176
3	Какао с молоком	180	117
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Какао с молоком	180	117
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			