

М Е Н Ю

На 3 апреля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Макароны отварные с сыром	1500	157
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	22	133
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Яблоко свежее	60	44
Обед			
1	Лапша на курином бульоне	180	102
2	Хлеб ржаной	24	86
3	Азу по - татарски	200	174
4	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Снежок	125	76
2	Хлеб пшеничный	22	133
Ужин			
1	Каша Дружба молочная	150	264
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	105	262
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	170	97
2	Хлеб пшеничный	105	262