

М Е Н Ю

На 3 апреля 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная	200	115
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Молоко кипяченое	200	97
Обед			
1	Суп с крупой на курином бульоне	200	102
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Плов с куриным мясом	190	332
4	Компот из чернослива	180	58
Полдник			
1	Снежок	200	76
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1			
2			
3			
Второй ужин			
1			
2			
3			