

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 3 декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная	200	253
2	Чай с молоком	180	83
3	Хлеб пшеничный	20	122
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Банан	178	184
Обед			
1	Суп картофельный на курином бульоне	200	120,5
2	Хлеб ржаной	20	42
3	Салат из свеклы	50	46
4	Гречка отварная	150	175
5	Биточки из курицы	80	140
6	Компот из чернослива	180	58
Полдник			
1	Ряженка	178	67
2	Хлеб пшеничный	20	122
3			
Ужин			
1	Курица отварная	80	131
2	Картофель отварной	100	82
3	Хлеб пшеничный	20	31
4	Чай с сахаром	180	41
Второй ужин			
1	Кофе с молоком	180	91
2	Хлеб пшеничный	20	122
3			