

М Е Н Ю

на 4 февраля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из свежих яблок	180	57
Обед			
1	Салат из зеленого горошка с луком	50	69
2	Рассольник на курином бульоне	200	118
3	Хлеб ржаной	20	76
4	Тефтели из говяжьей печени в сметанном соусе	80	94
5	Макароны отварные	150	194
6	Компот из чернослива	180	58
Полдник			
1	кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Биточки из курицы	80	140
2	Каша гречневая отварная	130	175
3	кофе с молоком	180	91
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Ряженка	160	67
2	Хлеб пшеничный	18	128
3			

