

М Е Н Ю

На 4 марта 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из кураги	180	64
Обед			
1	Суп рассольник на курином бульоне	200	119
2	Хлеб ржаной	20	74
3	Котлета куриная	80	1223
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Плов с курицей	150	332
2	Компот из изюма	180	100
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Какао с молоком	180	117
2	Хлеб пшеничный	20	131