

М Е Н Ю
На 04 марта 2026 г.

Директор
МКОУ «Центр
образования Фёдоровский»
А. Ю. Кислова
06.03.2026 | 6:17

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша геркулесовая молочная	200	264
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из чернослива	180	58
Обед			
1	Салат из свеклы	50	46
2	Суп фасолевый на курином бульоне	200	168
3	Хлеб ржаной	20	82
4	Биточки рубленые из куриного мяса	80	140
5	Макароны отварные	150	217
6	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Сок яблочный	110	64
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Плов из куриного мяса	160	303
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Кефир	125	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			