

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Фёдоровский»  
Дошкольное структурное подразделение

## М Е Н Ю

На 4 июня 2026 г.

| 167            | Наименование блюда                         | Выход, г | Калорийность, ккал |
|----------------|--------------------------------------------|----------|--------------------|
| Завтрак        |                                            |          |                    |
| 1              | Каша геркулесовая молочная                 | 200      | 264                |
| 2              | Чай с молоком                              | 180      | 43                 |
| 3              | Хлеб пшеничный                             | 20       | 131                |
| 4              | Масло сливочное                            | 5        | 37                 |
| Второй завтрак |                                            |          |                    |
| 1              | Яблоко                                     | 100      | 44                 |
| Обед           |                                            |          |                    |
| 1              | Салат из свеклы                            | 50       | 46                 |
| 2              | Суп манный с картофелем на курином бульоне | 200      | 95                 |
| 3              | Хлеб ржаной                                | 20       | 82                 |
| 4              | Курица тушеная в соусе с овощами           | 230      | 209                |
| 5              | Компот из изюма                            | 180      | 100                |
| Полдник        |                                            |          |                    |
| 1              | Кефир                                      | 100      | 62                 |
| 2              | Хлеб пшеничный                             | 20       | 131                |
| Ужин           |                                            |          |                    |
| 1              | Каша манная молочная                       | 150      | 247                |
| 2              | Кофейный напиток                           | 180      | 91                 |
| 3              | Хлеб пшеничный                             | 20       | 131                |
| Второй ужин    |                                            |          |                    |
| 1              | Молоко кипяченое                           | 150      | 97                 |
| 2              | Хлеб пшеничный                             | 20       | 131                |
| 3              | Яйцо вареное                               | 20       | 135                |