

## М Е Н Ю

на 4 декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога	100	247
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	30	131
4	Масло сливочное	5	37
<b>Второй завтрак</b>			
1	Компот из изюма	180	100
<b>Обед</b>			
1	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	200	115
2	Хлеб ржаной	20	41
3	Макароны отварные	150	103
4	Шницель из курицы	80	194
5	Компот из кураги	180	64
<b>Полдник</b>			
1	Сок яблочный	150	46
2	Хлеб пшеничный	20	121
<b>Ужин</b>			
1	Котлета куриная	85	172
2	Гречка отварная	130	175
3	Хлеб пшеничный	20	121
4	Чай с молоком	180	43
<b>Второй ужин</b>			
1	Кофе с молоком	180	91
2	Хлеб пшеничный	20	121