

М Е Н Ю

На 5 марта 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Макароны отварные с сыром	180	157
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Напиток из лимона	180	42
Обед			
1	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	231
2	Хлеб ржаной	20	74
3	Биточки рубленые из куриного мяса	80	140
4	Рис отварной	150	194
5	Компот из чернослива	180	58
Полдник			
1	Снежок	100	76
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Макароны отварные	150	217
2	Курица отварная	60	195
3	Чай с молоком	180	43
4	Хлеб пшеничный	23	134
Второй ужин			
1	Ряженка	250	67
2	Хлеб пшеничный	23	134