

М Е Н Ю
На 05 марта 2026 г.

Директор
МКОУ «Центр
образования Фёдоровский»
А. Ю. Кислова
06.03.2026 | 6:23

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная	200	146
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из свежих яблок	180	93
Обед			
1	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	102
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Жаркое по домашнему с куриным мясом	200	124
4	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша пшенная молочная	160	115
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Какао с молоком	180	117
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			