

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»
Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

На 5 мая 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	150	235
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	25	136
4			
Второй завтрак			
1	Компот из чернослива	180	58
Обед			
1	Суп рыбный Сайра	200	167
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Тефтели из печени с рисом	70	104
4	Макароны отварные	150	217
4	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша геркулесовая молочная	150	264
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131