

М Е Н Ю
На 5 мая 2026 г.

Директор
МКОУ «Центр
образования Фёдоровский»
А. Ю. Кислова
05.05.2026 | 18:14

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша геркулесовая молочная	200	264
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из чернослива	180	58
Обед			
1	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	102
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Шницель рубленный из куриного мяса	80	174
4	Картофельное пюре	150	139
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Курица отварная	60	182
2	Макароны отварные	150	217
3	Компот из изюма	180	100
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Кефир	125	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			