

М Е Н Ю

На 5 июня 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка из творога со сметаной	220	247
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	38	149
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Напиток из апельсина	180	57
Обед			
1	Суп с крупой на курином бульоне	200	256
2	Хлеб ржаной	45	107
3	Плов с куриным мясом	200	332
4	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Сок яблочный	111	64
2	Хлеб пшеничный	38	149
Ужин			
1	Макароны отварные	150	217
2	Биточки из куриного мяса	130	140
3	Какао с молоком	180	117
4	Хлеб пшеничный	55	163
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	97
2	Хлеб пшеничный	55	163