

М Е Н Ю
На 5 июня 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная	200	115
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
5	Яйцо вареное	20	135
Второй завтрак			
1	Компот из свежих яблок	180	97
Обед			
1	Суп гороховый на курином бульоне	200	121
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Котлета из куриного мяса	80	123
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Кефир	100	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1			
2			
3			
Второй ужин			
1			
2			
3			