

М Е Н Ю

На 05 декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная	200	115
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	26	130
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Яблоко	130	45
2			
Обед			
1	Суп гороховый на курином бульоне	200	120,5
2	Хлеб ржаной	52	92,5
3	Котлета куриная	80	123
4	Капуста тушеная	180	80
5	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Снежок	120	82
2	Хлеб пшеничный	23	123
Ужин			
1	Каша дружба	200	263,8
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	48	152
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	97
2	Хлеб пшеничный	48	152
3			

