

М Е Н Ю

на 6 февраля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша геркулесовая молочная	200	264
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	30	141
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из сухофруктов	180	84
Обед			
1	Суп манный на курином бульоне	200	95
2	Хлеб ржаной	46	89
3	Курица тушеная в соусе с овощами	200	209
4	Компот из кураги	180	64
Полдник			
1	снежок	180	76
2	Хлеб пшеничный	30	141
Ужин			
1	омлет	85	157
3	Молоко кипяченое	160	97
4	Хлеб пшеничный	33	144
Второй ужин			
1	Кефир	166	50
2	Хлеб пшеничный	33	144
3			