

М Е Н Ю

На 6 мая 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из изюма	180	100
Обед			
1	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	256
2	Хлеб ржаной	26	88
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	174
4	Котлета из куриного мяса	80	123
4	Компот из кураги	180	64
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Рыба припущенная в молоке	70	174
2	Картофельное пюре	150	139
3	Компот из сухофруктов	180	84
4	Хлеб пшеничный	29	140
Второй ужин			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	29	140