

М Е Н Ю
На 6 мая 2026 г.

Директор
МКОУ «Центр
образования Фёдоровский»
А. Ю. Кислова
05.05.2026 | 18:16

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из изюма	180	100
Обед			
1	Суп крестьянский на курином бульоне	200	121
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Котлета из куриного мяса	80	123
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	175
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Ряженка	100	67
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Курица отварная	60	195
2	Капуста тушеная	150	80
3	Чай с сахаром	180	41
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Кофейный напиток с молоком	180	91
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			