

М Е Н Ю

на 06 декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая	200	146
2	Кофе с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	апельсин	180	36
Обед			
1	Суп манный на курином бульоне	200	94,7
2	Хлеб ржаной	52	93
3	Курица отварная	80	195
4	Макароны отварные	100	271
5	Компот из чернослива	180	58
Полдник			
1	Молоко кипяченое	189	97
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1			
2			
3			
Второй ужин			
1			
2			
3			