

М Е Н Ю

на 7 февраля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная	200	115
2	Кофе с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	33	143
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Чай с сахаром	180	41
Обед			
1	Лапша на курином бульоне	200	409
2	Хлеб ржаной	51	102
3	Плов с курицей	190	332
4	Компот из чернослива	180	58
Полдник			
1	Молоко	195	97
2	Хлеб пшеничный	33	143
Ужин			
1			
3			
4			
Второй ужин			
1			
2			
3			