

М Е Н Ю

На 7 марта 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная	200	115
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	21	132
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из кураги	180	64
Обед			
1	Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне	200	113
2	Хлеб ржаной	32	100
3	Плов с куриным мясом	190	332
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Кефир	150	50
2	Хлеб пшеничный	21	132
3	Шоколад	27	361
Ужин			
1			
2			
3			
Второй ужин			
1			
2			